

URBAN TRAIL

HÉROUVILLE
SAINT-CLAIR



Le Guide du Coureur

16 MAI 2026



Sommaire

Programme	... Page 2
Plan du Village départ	... Page 3
Parkings et accès	... Page 4
Retrait des dossards	... Page 5
Retrait des goodies	... Page 6
Buvette et restauration	... Page 7
Les exposants	... Page 8
Les courses (parcours)	... Page 9-10
Infos Courses	... Page 11-12
L'environnement	... Page 13
Photographes	... Page 14
Remerciements des partenaires	...Page 15-16





Programme

15 MAI 2026

16H00 - 19H00

Retrait des dossards à l'Orange Bleue Hérouville-Saint-Clair

16 MAI 2026

17H00

Ouverture du village départ

Ouverture de la buvette et de la restauration

Ouverture du retrait des dossards

18H30

Départ du 10 Km - La Beauregard Express

19H00

Départ du 15 Km - La Grande Couronne

à partir de 21H00

Remise protocolaire

22H00

Fin de course





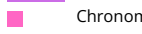

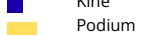



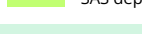



00H00

Fermeture du Village



Village

Légende

	Dossard		Exposants / Food Trucks
	Buvette		Aire de restauration
	Ravitaillement		WC
	Chronométrage		Secours
	Kiné		Point info
	Podium		Espace réservés aux participants
	Zone échauffement		
	SAS départ		



Le village de course est installé au Château de Beauregard, à Hérouville-Saint-Clair. Il regroupe au même endroit la zone de départ ainsi que la ligne d'arrivée, afin de faciliter l'accueil et l'orientation de l'ensemble des participants et accompagnants.





Parkings et accès



- **Les parkings 1 et 2 seront à dispositions des coureurs et spectateurs**
Privilégiez le covoiturage pour venir le jour de l'Urban Trail d'Hérouville Saint Clair !
- **Transports en commun : Tram T1 - Terminus Hérouville puis ligne de bus N°10, arret Beauregard. Application : Twisto.**





Retrait des dossards

Vendredi 15 Mai

- Vous pourrez retirer votre dossard de 16h à 19h à Espace Val Saint-Clair, au sein de L'Orange Bleue à Hérouville-Saint-Clair.



Samedi 16 Mai

- Vous pourrez retirer votre dossard à partir de 17h sur le domaine de Beauregard





Retrait des Goodies

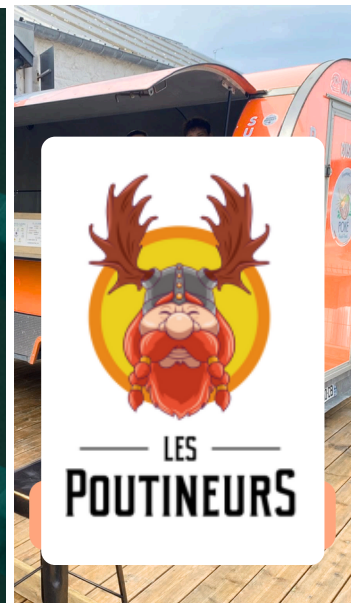
Pour les participants ayant commandé les chaussettes de l'UTH, vous pourrez les retirer avant la course sur le stand des frères chaussettes.





Buvette et restauration

Buvette et Food trucks seront présents pour que vous puissiez reprendre des forces ou vous hydrater après avoir encouragé vos proches.



Une aire de restauration avec des mange-debout et des places assises seront mis à disposition.



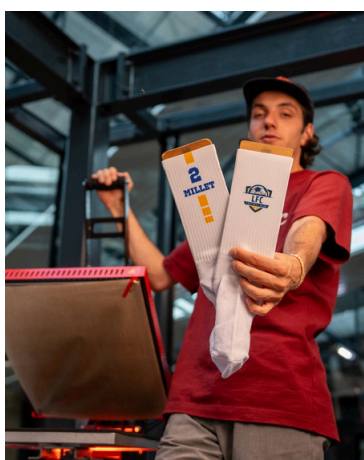


Les exposants

Des exposants locaux seront présents pour vous faire découvrir leurs produits, n'hésitez pas à passer les voir avant ou après votre course.



CRYOTERA



LES FRERES CHAUSSETTES



L'ORANGE BLEUE

Cryotera : découvrez les bienfaits de la cryothérapie et optimisez votre récupération après la course grâce au froid.

Les frères chaussettes : vous proposent de personnaliser des chaussettes techniques pour le sport.

L'Orange Bleue : vous propose un échauffement avant le départ, accompagné de Perform & Relax, qui sera présent pour vous accompagner dans votre récupération : soulagement des jambes lourdes, relance post-effort et séances de pressothérapie.





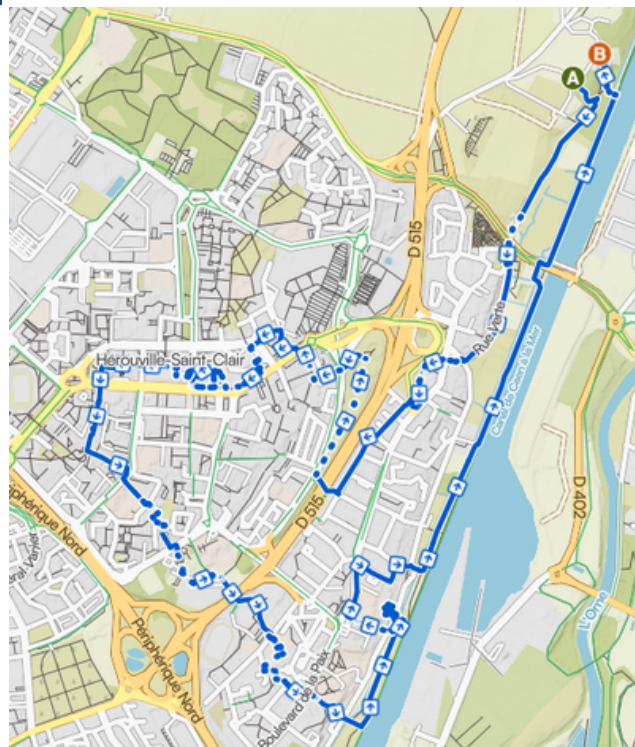
Le Beauregard Express

Une course de 10 km avec un dénivelé positif de 100 m.
Le départ de cette course sera donné sur le domaine de Beauregard à partir de 18h30.

- 18h30 pour le SAS 1
- 18h40 pour le SAS 2
- 18h50 pour le SAS 3

Pendant la course, vous aurez le droit à un ravitaillement à mi-parcours et l'arrivée de la course se fera devant le château de Beauregard.

https://www.komoot.com/tour/2936843457/zoom?share_token=aele5j0Dgc7JOT1N7qUJmPhPBI57KoUeYRau8NF DN5WCkib3Us





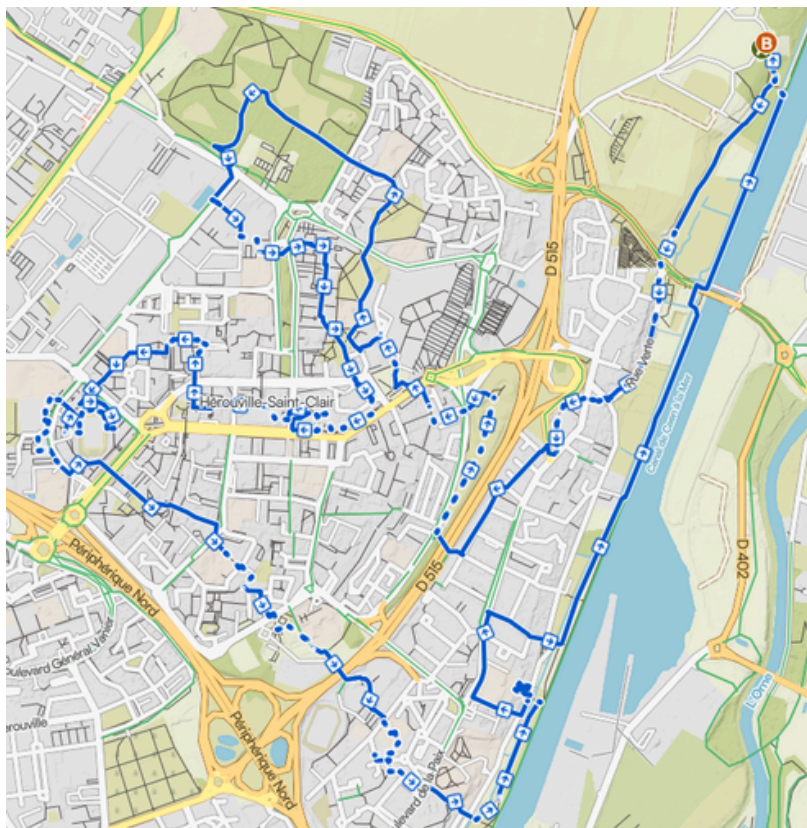
La Grande Couronne

Une course de 15 km avec un dénivelé positif de 150 m.
Le départ de cette course sera donné sur le domaine de
Beauregard à partir de 19h00.

- 19h00 pour le SAS 1
- 19h10 pour le SAS 2
- 19h20 pour le SAS 3

Pendant la course, vous aurez le droit à un ravitaillement
à mi-parcours et l'arrivée de la course se fera devant le
château de Beauregard.

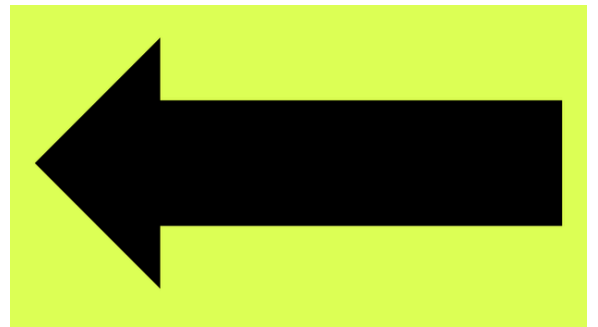
[https://www.komoot.com/tour/2811330911/zoom?
share_token=a9HvJJEABMjkhLD6KmbokrF9QgjYuiII9uXc3FVzdyWopmxMTi](https://www.komoot.com/tour/2811330911/zoom?share_token=a9HvJJEABMjkhLD6KmbokrF9QgjYuiII9uXc3FVzdyWopmxMTi)





Infos Course

- **Le balisage** sera indiqué par des flèches jaunes comme vous pourrez voir un exemple ci-contre. Chaque carrefour sera indiqué par une pancarte de ce type.



- **Quelques signaux importants** : Une rubalise au sol tendue indique qu'il ne faut pas emprunter ce chemin.





Infos Course

- **Prenez votre éco-cup,** pour éviter un maximum de déchets, pensez à prendre vos flasques ou vos éco-cups pour pouvoir les remplir sur les zones de ravitaillement.



- **En cas d'urgence,** contactez le numéro de téléphone qui est inscrit sur votre dossard pour prévenir les secours.





Environnement

L'Urban Trail d'Hérouville-Saint-Clair s'inscrit dans une démarche environnementale positive, avec la volonté de proposer un événement sportif respectueux de son territoire.

Nous invitons l'ensemble des coureurs, accompagnants et bénévoles à adopter un comportement écoresponsable tout au long de la journée. Chacun, par des gestes simples, peut contribuer à préserver les espaces traversés et à limiter l'impact de l'événement.

Cela implique notamment de ne rien jeter au sol, y compris les déchets biodégradables, d'utiliser les zones de ravitaillement ainsi que les espaces de tri mis à disposition, et de respecter le parcours en restant sur les sentiers balisés. Ensemble, faisons de cette course un événement sportif engagé et responsable.



PHOTO RUNNING

PHOTOGRAPHES PROFESSIONNELS



**Vous pourrez retrouver vos photos sur
www.photorunning.com dès le 17 mai !**

Nous serons sur le parcours et à l'arrivée donc n'hésitez pas à porter votre plus beau sourire !



Remerciements

Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à l'ensemble de nos partenaires pour leur précieux soutien dans l'organisation de l'Urban Trail de Hérouville-Saint-Clair.

Grâce à leur engagement, leur confiance et leur générosité, cet événement a pu voir le jour dans les meilleures conditions.

Leur contribution a été essentielle à la réussite de cette belle journée sportive, conviviale et fédératrice.

Merci de croire en nos valeurs et de faire vivre, à nos côtés, l'esprit du trail dans un cadre aussi exceptionnel que celui-ci.





Nos partenaires



Ville d'Hérouville Saint-Clair



MERCI AUX 150
BÉNÉVOLES !



BONNE COURSE À TOUTES ET TOUS



URBAN TRAIL

**HÉROUVILLE
SAINT-CLAIR**

